



جمعية شفاء
الجمعية الخيرية لرعاية
المصابين بالأمراض المزمنة



فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19)

COVID-19

داء السكري و صوم رمضان
Diabetes and Ramadan
نصائح عامة General Advice



جمعية شفاء
الجمعية الخيرية لرعاية
المصابين بالأمراض المزمنة



هل يعتبر المصابون بداء السكري أكثر
عرضة للإصابة بفيروس كورونا المستجد؟

لا يوجد أدلة علمية في الوقت الحالي تؤكد ذلك
مقارنةً بالأشخاص غير المصابين بداء السكري.

هل يتعرض مرضى السكري إلى مضاعفات أكثر
عند إصابتهم بفيروس كورونا المستجد؟

نعم، يبدو أن مرضى السكري يتعرضون
إلى مضاعفات أكثر خطورة عند الإصابة
بفيروس كورونا المستجد.





جمعية شفاء
الجمعية الخيرية لرعاية
المصابين بالأمراض المزمنة



هل تزيد احتمالات الإصابة بمضاعفات شديدة لفيروس كورونا المستجد في حال السيطرة على داء السكري؟



بشكل عام، المصابون بداء السكري يعانون
من مضاعفات أكثر خطورة عند الإصابة
بفيروس كورونا المستجد.

الأسباب

1 عند وجود ارتفاع في مستوى السكر يزيد الاحتمال بسبب ضعف مقاومة الجسم للفيروسات والالتهابات الجرثومية الأخرى

2 يزيد الاحتمال في حال وجود مضاعفات مرافقة بداء السكري كمرض القلب والكلى والأوعية الدموية



جمعية شفاء
الجمعية الخيرية لرعاية
المصابين بالأمراض المزمنة



في ظل جائحة الفيروس المستجد هل يمكن للمصابين بداء السكري صيام شهر رمضان؟



● بشكل عام لا يشكّل الصيام أية مخاطر إضافية لغالبية المصابين بداء السكري

● يشكل الصيام خطورة صحية عند بعض المصابين بداء السكري وبالتالي يُنصحون بعدم الصيام

هناك عاملان رئيسيان يزيدان من المخاطر المتعلقة بجائحة فيروس كورونا المستجد وصيام مرضى السكري وهما :

1- ضعف مقاومة الجسم عند مرضى السكري الذين لديهم ارتفاع مستمر للسكر في الدم

2- ضعف مقاومة الجسم عند مرضى السكري الذين لديهم امراض اخرى مثل امراض القلب والشرايين او الكلى، الخ

ماهي الفئات المعرضة لزيادة الخطورة عند الصيام والتي يُنصح لها بعدم الصيام ؟

تعتبر الفئات التالية على درجة عالية جداً من الخطورة
للصيام في رمضان لذلك وجب التنبيه نظراً للخطورة
الإضافية المحتملة بسبب فيروس كورونا المستجد:

المرضى المؤكدة إصابتهم
بفيروس كورونا المستجد.



المرضى الذين يقومون باتصال
مباشر مع المصابين بفيروس
كورونا بسبب طبيعة عملهم مثل
الفريق الطبي ومن في حكمهم.



المرضى الموجودون في الحظر
الصحي بسبب اشتباه إصابتهم
بفيروس كورونا.



COUGH

ماهي الفئات المعرضة لزيادة الخطورة عند الصيام والتي يجب عليها الامتناع عن الصيام ؟

تعتبر الفئات التالية على درجة عالية/عالية جداً من الخطورة
للصيام في رمضان ، لذلك وجب التنبيه نظرا للخطورة الإضافية
المحتملة بسبب فيروس كورونا المستجد:

المرضى الذين يعانون من ارتفاع مخزون السكر في الدم



المرضى الذين تعرّضوا لزيادة الحموضة في الدم خلال
الأشهر الثلاثة الماضية



مرضى القلب والكلى



المرضى المصابون بأي نوع من الالتهابات (الرئة أو الأقدام)



كبار السن خاصة الذين يعانون من مشاكل صحية



كل المصابين بأمراض اخرى حادة
(اسهال، حرارة، قيئ متكرر، إعياء عام)



السكري و رمضان و فيروس كورونا المستجد - نصائح عملية

- خليك بالبيت.
- اتبع التعليمات الصحية الخاصة بفيروس كورونا المستجد.
- قم بتعديل العلاج الدوائي، حسب نصيحة الطبيب.
- الاستمرار في أخذ الأدوية الأخرى كأدوية الضغط بكل أنواعها وأدوية الدهون وأدوية القلب.
- ضبط سكر الدم بواسطة تنظيم الغذاء والاقبال او الامتناع عن المأكولات والمشروبات الغنية بالسكر او الدهون.
- الحفاظ على النشاط اليومي والتمارين البدنية البسيطة.
- الإكثار من شرب الماء (في حال عدم وجود مرض في الكلى أو القلب).
- مراقبة السكر المستمرة في ساعات الصيام و أثناء أوقات الإفطار.
- في حال ارتفاع السكر المستمر (لأكثر من ساعتين) يجب وقف الصيام وشرب الماء بكميات وافرة وتعديل العلاج بعد استشارة الفريق الطبي.



جمعية شفاء
الجمعية الخيرية لرعاية
المصابين بالأمراض المزمنة



DaiR
Diabetes & Ramadan
International Alliance



sheffaa.org



[sheffaa_sa](https://twitter.com/sheffaa_sa)



info@sheffaa.org